

Na Veli Lošinj PO VITALNOST

Dopust je lahko še veliko več kot samo prijeten oddih. Lošinj je otok, na katerem je slovenskih turistov po deležu največ – predvsem zato, ker na ta prekrasni otok, znan po izjemno raznovrstnem rastlinju, prihajamo ne samo v sezoni, temveč tako rekoč vse leto. Okolica je idealna za hojo ali kolesarjenje. Otok ima več kot 2600 sončnih ur na leto in je zaradi morskega zraka in vonja po borovcih zrak zdravilen.

SONJA JAVORNIK, FOTO: ARHIV RIKLI BALANCE HOTEL

Če si želite, da dopust ne bi bil samo poležavanje, temveč da bi se domov vrnili v kar najboljši psiho-fizični kondiciji, potem preverite in izberite kaj iz ponudbe hotela Vitality Punta v Velem Lošinju, saj imajo tam resnično bogat program in vrsto strokovnjakov, ki bodo poskrbeli za primerno, a okusno hrano, telovadbo, dihanje ... Pravijo, da je Lošinj otok vitalnosti, in v ta koncept do popolnosti spada ta hotel. Stoji blizu prekrasnega mesteca Veli Lošinj, ki je kot očarljivejša manjša raz-

ličica Malega Lošinja. Prenovljene sobe so udobne, lepo opremljene in praktične (kar lahko moti, je morda svetloba iz kopalnice, če bi eden že rad spal, ko drugi še potrebuje sanitarije, saj je med kopalnico in spalnico okno). Z balkočkov je izvrsten razgled, tudi sončni zahod nad Kvarnerskim zalivom lahko ujamete. A pomembnejše je vse drugo, kar ponuja hotel ... Pri večerji si nikar ne začnite na krožnik nalagati že pri najbližji ponudbi. Sama sem namreč na mizo prinesla tako nabasan krožnik, da je bilo takoj jasno, da mi ne bo uspelo vsega pojesti. Vendar res nisem pričakovala, da bo na izbiro več kot za prste ene roke samo ribjih jedi! Ponudba hrane je precejšnja, najboljše pa je to, da je tudi zelo zdrava (za sladico, recimo, tudi hruške v vinu ali čokoladi), celo brezglutenski kotiček je na voljo, saj je Punta prvi certificirani brezglutenski in antialer-

Najnovjša pridobitev hotela je čudovit zunanji bazen, ki ga nameravajo v prihodnjih letih še podaljševati.

gijski hotel na Hrvaškem, skrb za zdravje gostov pa se pri hrani šele začne ... V Punta imate predvsem res veliko možnosti za gibanje. Pa ne mislim samo na to, da imajo dobro opremljen fitnes in telovadnico ter bazene, že pri recepciji vas čaka tedenski seznam vodene vadbe, ki se ji lahko po želji priključite. Poleg tega imajo trenerje, ki naredijo »fitnes check up«. Sama sem tako že prvi dan stala pred trenerjem, ki me je dobro premeril in mi razložil, kaj bi po njegovem mnenju morala še okrepiti, kje so torej moje šibke točke, v kakšnem stanju je moja hrbtenica ... Ta kratki pregled oziroma posvet je brezplačno na voljo prav vsem gostom, samo termin je bolje prej rezervirati. Že takoj po tem »čeking« sem se priključila skupini na CX Works by Les Mills (v hotelu imajo svetovno priznan program Les Mills, ki ga številni gosti poznajo tudi



Ob lepem vremenu večina vadb poteka zunaj, sicer pa v telovadnici ob odprtih oknih, da lahko tudi med vadbo dihamo zdravilni lošinski zrak.



V hotelu izvajajo tudi vse bolj priljubljene vadb Les Mills, ki so izjemno učinkovite in zato lahko trajajo samo pol ure.

